

《KENPOS登録で健康意識向上へ》

【健康保険組合が利用している KENPOSの登録はお済でしょうか？】

↓ ↓ KENPOSでは以下の情報等を利用できます ↓ ↓

・ウォーキングイベント（現在開催中！）

期間：9月1日～11月30日

対象：J-オイルミルズ健康保険組合の被保険者

商品：歩数記録が40万歩以上の方全員に

選べる電子マネーギフト(2,000円分)をプレゼント

EJOICA [イ・ジョイカ]
セレクトギフト

・健康に関する情報の提供（コンテンツピックアップ）



2026/09/08 NEW

1時間ごとの5分間の運動休憩で気分改善、疲労感軽減

こころの健康 身体の不調



2026/09/01 NEW

週末の大量飲酒で肝臓癌化リスクが約3倍に

お酒



2026/08/25

夜間の食事でストレスによる腸の不調が悪化

食生活 こころの健康

・日々の健康を記録して、KENPOSチケットがもらえる！

- Check ! ① 健康管理データ登録（歩数、体重、睡眠時間など）で、KENPOSチケットを取得。
ポイ活 ポイントに変換することで商品と交換することができます。
- Check ! ② 更に、食生活記録・改善アプリ「あすけん」で食事記録をするとKENPOSチケット獲得！

『あすけん』はダイエットしたい、健康になりたいという方のための食生活記録・改善アプリです。獲得したKENPOSチケットで、はずれ無しの抽選会に参加するとポイントが当たります。ポイントは様々な商品に交換できます。楽しみながら継続して目標をクリアしていきましょう！



