

## 令和5年度決算の報告について

令和6年7月26日第135回組合会において、令和5年度決算が承認されました。

令和5年度一般勘定について、収入総額13億66百万円、支出総額13億64百万円、収支差引額2百万円で終了しましたが、経常収支では-1億33百万円で4年ぶりの赤字決算となりました。

### 決算の基礎数値

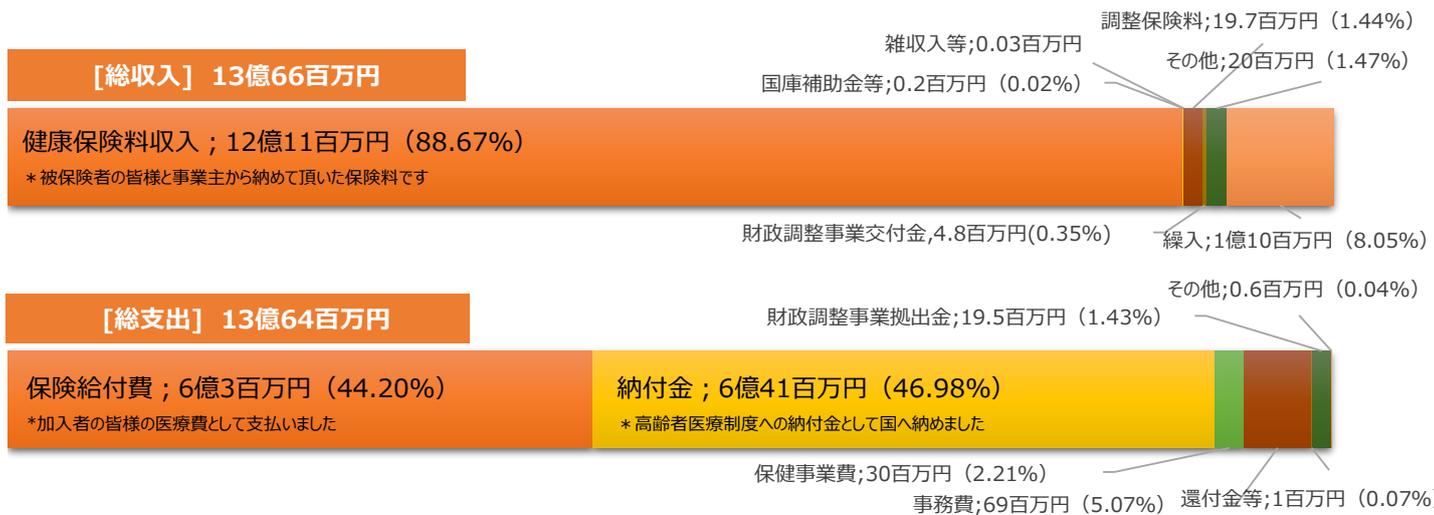
#### 健康保険

* 平均被保険者数	2,095人
* 平均標準報酬月額	448,283円
* 総標準賞与額（年間合計）	3,331百万円
* 被保険者平均年齢	44.47歳
* 保険料率	8.50/100
〔事業主負担	5.10/100
被保険者負担	3.40/100

#### 介護保険

* 平均保険料徴収者数	1,333人
* 平均標準報酬月額	490,456円
* 総標準賞与額（年間合計）	2,279百万円
* 保険料率	1.80/100
〔事業主負担	0.90/100
被保険者負担	0.90/100

### 一般勘定（健康保険に関する会計）



経常収支 (経常収入) **12億11百万円** - (経常支出) **13億44百万円** = **-1億33百万円**

経常収支とは、健保組合の経営指標となる収支のことです。経常収入が経常支出を下回ったため、赤字収支となりました。

### 決算のポイント（一般勘定）

#### 【収入の部】

- ✓健康保険料収入は被保険者数の減少が影響し、前年度から12百万円減少（対前年度1.0%減）となりました。
- ✓保険料の算定基礎となる年間平均標準報酬月額が448,283円（前年度447,874円）、標準賞与額（年間合計）は3,331百万円（前年度3,249百万円）と増加しました。

#### 【支出の部】

- ✓支出の保険給付費は、高額医療費の多数発生により、前年度から70百万円増加（対前年度13.1%増）しました。
- ✓納付金は、令和5年度に確定・精算される令和3年度の前期高齢者給付費が大きく増加したことにより、前年度から148百万円増加（対前年度30.1%増）となりました。
- ✓収入不足を補填するため、別途積立金から110百万円繰入を行いました。

[収入] 1億82百万円

介護保険料；1億82百万円

[支出] 1億75百万円

介護納付金；1億75百万円

還付金；9千円

収支

(収入) **1億82百万円** - (支出) **1億75百万円** = **7百万円**

### 決算のポイント（介護勘定）

✓介護勘定の収支状況は、収入総額1億82百万円、支出総額1億75百万円、収支差引額7百万円で終了しました。

決算残金は、準備金に積み立てを行います。

## 健保組合を取り巻く状況

全国健康保険組合を取り巻く状況は、従来にも増して大変厳しい状況になっています。医療費の増大とともに、高齢者医療への納付金の増大が、その大きな要因となっています。健康保険組合連合会の令和6年度健保組合予算早期集計結果発表によると、約9割の健保組合が経常収支で赤字となり、保険料率を引き上げた組合数は150組合にのぼり、平均保険料率は過去最高の93%となることになりました。多くの組合が保険料率を引き上げていく中で、当健保組合は93%よりも低い保険料率の85%を維持しておりますが、医療の高度化や高額医療の多数発生に伴い医療費は増加傾向にあり、5年度は大幅な赤字決算となりました。医療費と納付金を合わせた義務的経費が増加する中、賃金引き上げによる保険料収入への効果が予測し難く、今後の財政影響が懸念されます。加入者の皆様におかれましては、当健保組合が実施する保健事業を積極的にご活用になり、年1回の健康診断を受診するなど疾病予防に努めていただき、医療費の節減にご協力をお願いいたします。

### 歯科医療費が増加中！

健康保険組合連合会による医療費統計によると、歯科の医療費は、がんや循環器系疾患などを抜いて、健保組合全体の疾患別医療費のトップとなっています。コロナ禍の受診控えによって歯周病や虫歯の患者が増えたとも言われており、歯科医療費は増加傾向にあります。歯科の医療費で最も多いのが歯肉炎・歯周疾患、次いで虫歯になります。

#### \* 歯周病と生活習慣病の深い関係

慢性的な歯周病により、歯周病菌が血管内に入り込むと、血管に炎症を起こして動脈硬化が進行し、狭心症や心筋梗塞、脳卒中などの発症リスクが高まります。また、歯周病菌はインスリンの効きを悪くするため、糖尿病を発症・進行させます。逆に肥満や糖尿病の人は歯周病を発症しやすく、しかも重症化しやすいなど、生活習慣病と歯周病は、相互に影響し合いながら、互いを悪化させてしまいます。歯周病の予防は全身の健康のためにも、とても大切です。

#### \* 毎日のセルフケアを大切にしましょう

日本人が歯を失う原因の約40%が歯周病、約30%が虫歯であり、正しい治療やケアをせずに放置していると、やがて歯がぐらぐらになって抜歯を余儀なくされます。自分の歯で何でも噛めるということは、食生活を豊かにすると同時に、健康の維持にも繋がります。日頃から、歯ブラシやデンタルフロス、歯間ブラシなどを使って、歯周病原因である歯垢（プラーク）が歯に付着したままにならないように毎日のセルフケアを心がけましょう。

#### \* 定期的に歯科健診を受けましょう

定期的に歯科健診を受けることで、症状が無い初期の虫歯や歯肉炎を発見することもできます。初期に発見することで短期間での治療が可能になりますが、発見が遅くなれば治療にかかる時間も費用も増えます。当健康保険組合では「歯科健診センター」を通して、「**無料歯科健診**」を実施しております。自覚症状がない方も是非定期的に歯科健診を受けましょう！

# 2023年度版（2022年度実績）健康スコアリングレポートが公表されました！

健康スコアリングレポートは、各健保組合の加入者の健康状態や健康づくりへの取組状況等について、全健保組合平均と比較して見える化したものであり、健保組合ではこの情報を事業主と共有し、皆様への予防・健康づくりの取り組みに活用していきます。

\*本レポートは厚生労働省、経済産業省、日本健康会議が協働して作成した2022年度データのもので、すべての健保組合に通知されています。

## レポートの見方

全健康保険組合平均を100とした際の各組合の相対値を高い順に5等分し、良好から不良の5段階で表記しています。



### 特定健診・特定保健指導

総合判定



単一組合順位 1,040位 / 1,123組合

全組合順位 1,259位 / 1,378組合

特定健診の実施率	2020	2021	2022
J-オイルミルズ健保組合	78.9% 😞 698位/1,126組合	81.8% 😞 662位/1,127組合	78.8% 😞 914位/1,123組合
特定保健指導の実施率	2020	2021	2022
J-オイルミルズ健保組合	12.4% 😞 909位/1,126組合	5.7% 😞 1,085位/1,127組合	12.8% 😞 1,028位/1,123組合

40歳以上の方が対象の「特定健診」は、2022年度、92%の被保険者が受けているものの、被扶養者は44%にとどまっており、全体の実施率を下げています。特定健診はメタボリックシンドロームや生活習慣病を早期発見することを目的としています。その特定健診の結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方に対して、保健師や栄養管理士が個別に支援を行うプログラムが特定保健指導です。コロナ禍により実施率が最も低かった2021年度より回復はしていますが、まだまだ実施率は低い状況です。ご案内が届いた方は、健康維持に役立つ知識を身につけるためにも、積極的にご参加をお願いします。

## 健康状況

全組合平均を100とした場合

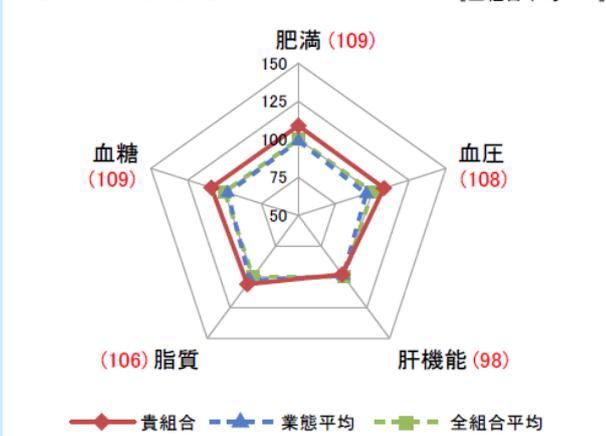
総合判定



特定健診の結果より、肥満・血圧・肝機能・脂質・血糖の5項目について、生活習慣病リスク保有者の割合を全組合平均等と比較して示しています。（※2022年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計）

\*数値が高いほど、良好な状態

[全組合平均:100]



リスク	良好	中央値と同程度	不良
肥満リスク	😊	😐	😞
血圧リスク	😊	😐	😞
肝機能リスク	😊	😐	😞
脂質リスク	😊	😐	😞
血糖リスク	😊	😐	😞

健康状況の評価は平均より良好ですが、肝機能リスク保持者の割合が他の項目に比べて高いことがわかります。健康な肝臓を保つために、適度な飲酒を心掛けましょう。

「KOSMO Web」とは、加入者の皆様へ医療費情報などの情報連携を行うために、健保組合が提供しているWebサービスです。勤務先やご自宅のPC、スマートフォンからご利用いただけます。

## KOSMO Web でできるコト

### ★医療費情報の照会（世帯単位）

診療を受けた月の約3カ月後から閲覧でき最長2年間まで照会・印刷が行えます。

ただし、照会できるのは、当健保組合に加入している期間の医療費情報に限ります。また、データは毎月更新され2年経過後は自動削除されます。

### ★処方医薬品（先発、ジェネリック等）情報の照会

処方された医薬品情報の照会と、変更可能なジェネリック 医薬品情報と変更した場合に削減可能な医薬品代が確認できます。

### ★「給付金支給決定通知書」の確認

健保給付金の支給対象となった方に対し、支給日に合わせて「給付金支給決定通知書」を公開します。

### ★インフルエンザ予防接種費用補助の電子申請

毎年10月～1月末までの期間に接種したインフルエンザ予防接種について、領収書などの証明書類を添付して補助申請を行うことができます。

### ★「資格情報のお知らせ」の確認

**重要!**

国より健保組合で保有している健康保険証の加入者情報を、全加入者に対し通知するよう通達がありました。これは、全ての方にマイナンバーカードを保険証として利用していただけるように、ご自身の健康保険の資格情報を確認していただくことを目的とするもの、とされています。

なお、当健保では令和6年10月以降にKOSMO Web 上で通知する予定ですので、必ずご確認ください。

## 初回登録の手順



#### STEP 1

右記のリンク **KOSMO Web** もしくはQRコードからアクセスしてください。

#### STEP 2

健保組合より加入時に発行している仮ID・仮パスワードを入力して、「ログイン」します。  
仮ID・仮パスワードが不明な場合は、健保組合【[jom.kenpo@j-oil.com](mailto:jom.kenpo@j-oil.com)】までご連絡ください。

#### STEP 3

保険者番号・生年月日を入力し、利用規約に「同意する」をチェックし「確認」を押します。  
**※保険者番号とは健康保険証の下部に表示されている8桁の数字です。**

#### STEP 4

任意のユーザID・パスワードを設定し、メールアドレスを入力、メール通知を設定してください。  
**※ユーザIDは8桁以上13桁以内、パスワードは8桁以上の入力が必要です。**

#### STEP 5

入力情報を確認し、問題無ければ「実行」を押したら登録完了です。  
さっそくメニューから、サービスを利用してみましょう！



登録後にID・パスワードが分からなくなりました

健保組合でアカウントの再発行が可能ですので、ご連絡ください。  
※ID・パスワードのいずれかが分かっている場合は、「KOSMO Web」ログイン画面からご自身で再発行が可能です。