

無料!

健康・介護・子育て支援教室をオンラインで受講!

インターネットの接続費用は自己負担となります。

【遠距離介護コース】

自宅で動画を見ながらしっかり学べる! 遠距離介護のための知識が満載

離れて暮らす親を守るための 遠距離介護のポイント

メリット&デメリットを理解したうえで、適切な準備と行動をしよう

どこでも
受講できる
LIVE配信
2026年
7月11日
AM10時~



講座のポイント

遠距離介護を学ぼう

「同居介護との比較」「準備方法」「成功の秘訣」など、
遠距離介護についてのポイントをまとめて学べます。当日質問もOK!

日時

2026年7月11日(土)
午前10時00分~午前11時20分

【講師プロフィール】 横井 孝治 氏 (株式会社コミュニケーター代表取締役)

離れて暮らしていた両親が2001年に要介護となったのをきっかけに、介護問題に対して強い関心を持つようになる。
現在は、介護関連の複数のWebサービスを運営するかたわら、日本全国での講演活動、書籍などの執筆活動、テレビや新聞、雑誌などのメディア活動を展開。

J-オイルミルズ健康保険組合

■「遠距離介護」コース オンラインLIVE配信型カリキュラム

	項目	内容
カリキュラム	遠距離介護と同居介護、どちらが高リスク？	
	データで見る、遠距離介護の現状	<ul style="list-style-type: none"> ・遠距離介護をするうえでの不安 ・遠距離介護をするうえでの困りごと ・遠距離介護をするうえで欲しいサービス
	遠距離介護、あなたは大丈夫？	<ul style="list-style-type: none"> ・遠距離介護・別居介護10のチェックポイント ・遠距離介護ならではの悩み
	遠距離介護のメリット&デメリット	
	遠距離介護を始める前の準備	<ul style="list-style-type: none"> ・基本となる考え方 ・家族などとの役割分担について、とことん話し合おう ・親の日常生活、交友関係、お金を把握しよう ・地域包括支援センターに相談しよう ・親の健康状態を把握しておこう ・公的制度について、把握しておこう ・会社制度について、把握しておこう ・実家のリフォームを検討しよう
	遠距離介護を成功するためのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・介護の応援団をつくろう ・介護の見える化をはかろう ・遠距離介護の交通費を抑えるために ・帰省時のチェックポイント
遠距離介護に役立つサイト、サービス	<ul style="list-style-type: none"> ・パオッコ ・見守りサービス 	

応募要項	[申込対象]	被保険者及びその家族
	[申込方法]	オンライン講座は、1名のお申し込みで同居されているご家族の皆様でご覧いただけます。 下記の参加申込書に必要事項を記入の上、 メールまたはFAX で下記あて先までお申し込みください。お申し込み後、動画視聴に必要なアドレス・ID・パスワード等を直接メールでお送りします。 2026年7月3日（金）到着分まで
	[申込締切]	お申込みいただいた方へ研修サイトの案内が届きます。
	[受講者への通知]	J-オイルミルズ健康保険組合 担当：天野・豊澤
	[申込・問合せ]	住所：〒104-0044 東京都中央区明石町8-1 TEL： 03-5148-7102 FAX：03-5148-9950 E-mail: jom.kenpo@j-oil.com

データが大容量となりますので、従量制の危機でご覧いただきますと、高額の通信費がかかることがあります。視聴の際は、容量無制限の高速インターネットに繋がれている機器をご利用ください。

【個人情報の取り扱い】

参加申込書に記載された個人情報は、講座の教材と視聴のためのID/パスワードを発送するため、健康・介護・子育て支援教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団に提供します。